

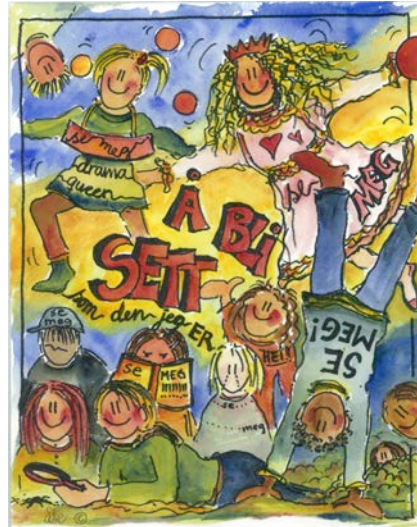
PLAKATER - Å BLI SETT

11 trykk av akvareller i plakatstørrelse 47 x 60cm

RELASJONER

EGENVERD

SAMSPILL



- Oversikt:**
- A. (2) **Ulike – og unike.** Den enkelte – og fellesskapet.
Hver enkelt hører med og er viktig.
 - B. (2) **Gode – og vonde følelser** Snakke om, akseptere, håndtere
 - C. (7) **Hvem er JEG?** Den enkelte skal kunne kjenne seg igjen i de ulike egenskapene/styrkene på bildene, og samtidig få en bekreftelse på at de er gode nok som de er;
"Det er viktig at jeg er her – og at jeg er meg!"

Bildene er laget med utgangspunkt i at vi alle er forskjellige; at vi opplever, lærer og forstår ting på ulike måter, har ulike tanker og følelser – og at vi er gode nok akkurat som vi er.

Materiellet er utarbeidet med bakgrunn i egne erfaringer med barn/unge/klasser gjennom 25 år. Jeg har savnet inspirerende visuelt materiell med fokus på psykososialt arbeid; bilder som kan bekrefte verdien til hver enkelt og som kan åpne opp for samtale og dialog, materiell som enkelt kan tas i bruk i kortere eller lengre økter etter behov. Heftet som følger bildene er laget med utgangspunkt i skole, og kan lett tilpasses andre arenaer.

Mitt ønske og håp er at bildene kan åpne opp for gode samtaler i hverdagen og være til inspirasjon og hjelp for barn, unge og voksne;

- at barn og unge kan få hjelp til å se seg selv; sine styrker, sin egenverdi
- at bildene kan gi hjelp til å snakke om tanker og følelser, brukes i utfordrende situasjoner - og også gi hjelp til å forebygge en eskalering av problemer
- at barn/unge får hjelp til å fungere i - og etablere - rause fellesskap med rom for forskjellighet og en kultur for "å bry seg om"; åpenhet, ærlighet, inkludering.



Hilsen **Åse Frafjord Johnson**

mail: ase@asefjohnson.no mob.: 482 76 332
web: www.asefj.no www.liveter.no

PLAKATER - Å BLI SETT

A. BILDE 1 OG 2: Ulike, unike, DEN ENKELTE..og FELLESSKAPET

Hovedfokus på grupper/klasser som helhet, på vår **forskjellighet**, samtidig som den enkelte kan få tanker om sin unike rolle i gruppen. Som seg selv.

Aksept og respekt for hverandre som enkeltindivider . Fellesskap og samhold.

BILDE 1: Ulike og unike

Vi er mange, vi er ulike og vi skal alle forholde oss til hverandre, leve tett sammen mens vi er her/på skolen.



BILDE 2: Fellesskap, samhold

Fokus på hvordan vi som gruppe ønsker å være mot hverandre. "Å bry seg om". åpenhet, ærlighet solidaritet, respekt



B. BILDE 3 og 4: Gode og vonde FØLELSER

Aksept for at vi er verdifulle uansett hvilke følelser vi har. Hvordan har vi det – og hva gjør vi når vi har vonde følelser – gode følelser? Snakke om, akseptere, håndtere.

BILDE 3: Vonde følelser

Redsel, sinne, føle seg utenfor, trist, lei,



BILDE 4: Gode følelser

Glad, fornøyd, ser muligheter og løsninger



igenverd

PLAKATER - Å BLI SETT

Hovedfokus på den enkelte samtidig som gruppen ivaretas. Den enkelte skal kunne kjenne seg igjen, føle seg verdifull, kjenne at "jeg er en viktig del av fellesskapet".

BILDE 5:

Sosial, trives best sammen med andre, lærer best i samarbeid med andre



BILDE 6:

Selvstendig, trives godt alene, lærer best ved å jobbe på egen hånd



BILDE 7:

Bruke hendene, skapende, praktisk, visuell



BILDE 8:

Interesse for tall, logikk, konstruksjon...



PLAKATER - Å BLI SETT

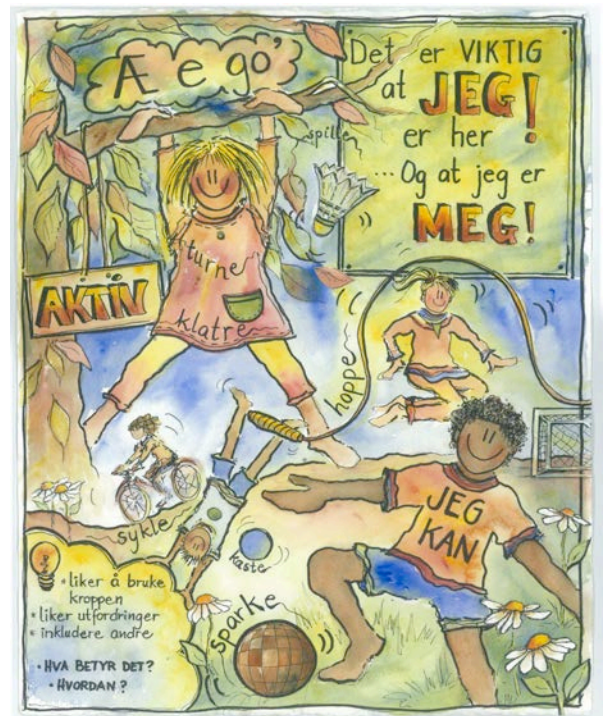
BILDE 9:

Opptatt av naturen, være ute, nysgjerrig, forskertrang



BILDE 10:

Fysisk aktiv, liker å bruke kroppen, være i aktivitet, "gjøre noe" når de skal lære



BILDE 11:

Interesse for musikk, rytmer, bevegelse, Dramatisering. Auditiv
Liker å ha musikk på ørene når de skal lære



PRISER:

1 sett á 11 plakater: kr.1.300,-
7 sett á 11 plakater: kr.6.500,-
(Rabatt: 2 sett gratis)

Hefte med forslag til bruk følger med.
Heftet er laget med utgangspunkt i skole og kan lett tilpasses andre arenaer.

Inspirasjon til bruk av plakaten v/Åse
45-60 min. Ta kontakt ☺
Praktisk nyttig, konkrete eksempler

For spørsmål, bestillinger, info:
Ta kontakt!

Åse Frafjord Johnson
tlf 482 76 332

mail: ase@asefjohnson.no

Hjemmesider: www.asefj.no
www.liveter.no